Кравченко Татьяна Петровна

Подписано: Кравченко Татьяна Петровна
DN: cn=Кравченко Татьяна Петровна, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 44 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА", email=dou44@volgadmin.ru
Дата: 2023.09.19 14:37:25 +03'00'

«Утверждаю»
Заведующий МОУ детский сад № 44
_____ Т.П. Кравченко
Приказ № 118 от 31.08.2023г

Режим дня в холодный период

Режим дня	Возрастные группы				
	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятием	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность	09.50-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30		
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.30-11.40	10.40-12.05	10.40-12.15	10.50-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00	12.05.-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	12.00-12.30	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15. 50
Занятия	-	-	-	16.00-16.25	-
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	16.00-16.30	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-16.40
Подготовка к прогулке прогулка (самостоятельная деятельность детей)	16.30-18.00	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2ч 30мин	2ч 00 мин	2ч 00 мин	2ч 00 мин	2ч 00 мин
Продолжительность прогулки в детском саду	3ч 00мин	2ч 55 мин	3ч 05 мин	3ч 00 мин	3ч 10 мин
НОД в д/с (максимальные объем нагрузки в день)	20 мин	30 мин	40 мин	45-65 мин	До 90мин